

SIVOS DE GALLARDON

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE



## semaine du 2 au 6 novembre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>taboulé</u>	accras de morue		tomates vinaigrette	salade verte
carbonade de bœuf VBF	jambon* qualité supérieure <i>rôti de volaille</i>		<b>œufs brouillés</b>	<i>quenelles de brochet et moules sauce andalouse</i>
<b>trio de légumes BIO (pdt)</b>	purée épinards pomme de terre		<b>riz BIO façon cantonnais</b>	semoule
fromage frais sucré	camembert		petit fromage frais arôme	<b>yaourt sucré BIO (local et circuit court)</b>
fruit frais de saison	<b>fruit frais BIO</b>		cake rocher pépites chocolat	tarte aux pommes

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

### Légendes :

VBF = Viande Bovine Française  
RAV = race à viande

\* = Plat contenant du porc  
LR = label rouge

*nouvelle recette/nouveau produit*  
**produit issu agriculture biologique**

### REPAS VEGETARIEN

# Aide UE à destination des écoles  
HVE : haute valeur environnementale  
pdt = accompagnement pomme de terre  
MSC : pêche durable