

CHARTRE DE BONNE CONDUITE

**RÈGLES DE VIE SUR LE
TEMPS DE PAUSE
MÉRIDIENNE**



RESTAURATION
SCOLAIRE



ANIMATION PAUSE
MÉRIDIENNE

ÉDITO

Madame, Monsieur,

La journée d'un enfant est toujours riche et rythmée entre l'apprentissage scolaire, dispensé par les enseignants et les moments dits «périscolaires» où continue son initiation à la vie en société. Il est désormais démontré que l'équilibre de l'enfant nécessite ces temps de relâche qui doivent lui permettre de souffler au milieu de ces journées chargées. Aussi la pause du midi, avec un temps consacré au repas et un autre dédié à des activités, doit rester un moment de détente, de convivialité où l'enfant exerce avant tout son rapport à l'autre, enfant ou adulte.

Nous envisageons également le temps de midi comme une occasion pour l'enfant d'assimiler des notions essentielles du vivre-ensemble, entrant ainsi dans la continuité des valeurs qui lui sont inculquées à l'école ou à la maison. Se laver les mains, respecter les adultes qui servent les repas, ne pas se bagarrer avec ses camarades, tant de choses simples, qu'il est bon de rappeler à l'enfant en lui faisant prendre conscience qu'il fait partie d'un groupe, d'une équipe et qu'il participe à son bon équilibre. Les équipes éducatives de la restauration scolaire sont totalement impliquées dans cette démarche.

Ce petit livret qui rappelle les règles de base qui s'appliquent pendant la pause de midi, peut ainsi s'envisager comme un recueil des choses immuables, ces valeurs qui ne doivent pas changer et qu'il nous appartient de transmettre entre respect, courtoisie et bienséance.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.



Emmanuel MEYER
Président du SIVOS
de Gallardon



Nathalie FERRU
Vice présidente en charge
de la restauration

PRÉAMBULE



Le temps du repas est un moment de convivialité et d'éducation au cours duquel l'enfant va acquérir son autonomie, c'est pourquoi est instauré un permis de bonne conduite.



L'enfant se doit de respecter ses camarades et le personnel de restauration et d'animation, la nourriture qui lui est servie, ainsi que le matériel mis à sa disposition par le SIVOS de Gallardon : salle de restaurant, mobilier, couverts...

Le personnel de la restauration a un rôle essentiel pendant cette pause méridienne incluant le temps du repas. Outre son rôle strict touchant à la mise à disposition des aliments et l'encadrement des enfants, il est chargé de prévenir toute agitation en faisant preuve de fermeté, de ramener le calme si nécessaire, en se faisant respecter des enfants et en les respectant.

Merci de respecter ces quelques règles élémentaires afin de permettre à chacun de mieux vivre ce moment de convivialité qu'est le temps du repas.

LES RÈGLES

au restaurant scolaire

Avant de passer à table

- Je passe aux toilettes avant le repas
- Je me range dans la cour pour le pointage
- Je me rends accompagné par un adulte au restaurant scolaire sans courir et sans bousculade
- Je me lave les mains
- J'accède au self/restaurant en suivant la rotation mise en place



Pendant le repas

- Je m'installe calmement à table
- Je mange proprement et calmement
- Je ne gâche pas la nourriture
- Je goûte tous les aliments qui me sont proposés
- Je respecte mes camarades et les adultes
- Je reste assis correctement
- Je ne crie pas, je discute gentiment avec mes camarades

Avant de sortir

- Je me lève tranquillement, je range ma chaise
- Je débarrasse mon plateau (self)
- Je trie mes déchets (self)
- Je sors sans courir pour rejoindre la cour



LES RÈGLES

je dois...

Dans la cour

- ?! • **Rester dans les lieux autorisés pour jouer**
Car certains espaces ne sont pas faits pour jouer et ne sont pas encadrés en cas d'accident
- ?! • **Me laver les mains avant de déjeuner**
Parce que le savon tue les microbes
- ?! • **Me rendre au restaurant scolaire sans courir et sans bousculade**
Pour respecter mes camarades et éviter une chute



LES RÈGLES

je dois...

Dans le restaurant scolaire

- ?! • **M'installer calmement à table**
Parce que nous sommes nombreux, et que chaque élève souhaite manger dans le calme
- ?! • **Prendre soin du matériel**
Car le matériel est là pour notre confort
- ?! • **Rester assis correctement, manger proprement et calmement**
Pour ne pas gêner son voisin, une bonne position permet une bonne digestion
- ?! • **Ne pas gaspiller et ne pas jouer avec la nourriture**
Parce que je ne suis pas seul, et que je dois respecter la nourriture
- ?! • **Débarrasser mon plateau (self)**
Pour respecter le personnel encadrant
- ?! • **Trier mes déchets (self)**
Car c'est un geste écologique pour protéger la planète et garantir la transformation des déchets en produit nouveau
- ?! • **Sortir tranquillement dans la cour**
Jouer et me détendre me permettront de reprendre sereinement les cours de l'après midi



LES RÈGLES

je ne dois pas...

Dans la cour, dans le restaurant scolaire, et de manière générale

- Quitter l'école lorsque mes parents m'ont inscrit à la restauration
- Me moquer de mes camarades
- Cracher
- Insulter mes camarades et les adultes
- Jeter des projectiles, des cailloux...
- Jouer avec des objets dangereux
- Me bagarrer
- Réagir par la violence physique ou verbale



Je respecte le règlement intérieur de la restauration scolaire

Je m'interroge sur la devise de la République Française « Liberté, Egalité, Fraternité »



SIVOS de Gallardon

📍 4 impasse de la Gare
28320 Bailleau-Armenonville

☎ 02 37 90 93 06

🌐 www.sivos-gallardon.com



RESTAURATION
SCOLAIRE



ANIMATION PAUSE
MÉRIDIENNE